

Public : Tout personnel occupant un poste de travail à manutention manuelle de charges comportant des risques.

Prérequis : aucun

Objectifs :

- Prévenir des accidents corporels dans le cadre des manutentions et manipulations. Améliorer l'exécution d'une tâche en économisant l'effort et en augmentant la sécurité de l'homme et ses biens.

Contenu :

LES ACCIDENTS DE TRANSPORT MANUEL ET DE MANIPULATION

- Statistiques
- Coût
- Conséquences

PREVENTION DES ACCIDENTS DE TRAVAIL MANUEL ET DE MANIPULATION

- Notion d'anatomie, de physiologie et de pathologie
- Les principes de sécurité physique et d'économie d'effort - Lever et porter des charges

LES PRINCIPES D'AMENAGEMENT DIMENSIONNEL DES POSTES DE TRAVAIL

- Travail musculaire dynamique
- Travail musculaire statique
- Implantation du poste de travail - Eclairage
- Aménagement
- Posture
- Ecran

VISITE DU POSTE DE TRAVAIL, DIAGNOSTIQUE, ERGONOMIE

- Quels sont les facteurs d'inconfort gestuel et de fatigue ?

EVALUATION DU POSTE DE TRAVAIL

- Critères d'évaluation analytique de chaque poste de travail

QCM d'évaluation du stage

Formation 1 jour en présentiel

Intra entreprise – 7 h

Dates

A définir

Lieu

Vos locaux

Horaires

A définir

Tarif

350€HT par journée

Effectif

De 3 à 10 stagiaires

Moyens et méthodes pédagogiques : vidéo-projection powerpoint, mises en situations professionnelles par des exemples concrets, un support pédagogique, visualisation de films pédagogiques.

Evaluations : test après la formation qui évalue l'acquisition des connaissances pour une bonne mise en œuvre des objectifs + évaluation du formateur et des moyens pédagogiques mis en œuvre pour la formation.

Sanction : le stagiaire reçoit une attestation individuelle de formation mentionnant les objectifs, la nature, la durée de l'action.